



Valeriya Shuklina

📍 00062, Bracciano

☎ 3772659739

✉ Shuklinavaleriya@gmail.com

📅 26/3/1970

🏠 categoria B

Profilo Professionale

Assistente all'anziano a domicilio profondamente empatica e dotata di grandi doti organizzative. Con molti anni di esperienza nell'assistenza a domicilio a pazienti con anche disabilità fisiche di varia entità, dimostro competenza in varie mansioni tra cui monitoraggio dei segni vitali, aiuto all'alimentazione, igiene e cura fisica, ed esercizio fisico se necessario. Sono dinamica e solare, mi piace stare a contatto con le persone e occuparmi di loro nell'intento di costruire un rapporto basato sulla fiducia reciproca e affidabilità.

Capacità E Competenze

- Agilità E Ottima Manualità
- Dinamismo E Flessibilità
- Empatia
- Tecniche Di Accudimento
- Attenzione Ai Dettagli
- Pazienza
- Esperienza Nell'assistenza Di Persone Con Scarsa Autonomia
- Affidabilità E Riservatezza
- Abilità Nella Preparazione Dei Pasti
- Capacità Di Osservazione E Ascolto
- Multitasking
- Doti Organizzative
- Capacità Di Gestione Domestica

Esperienze Lavorative E Professionali

01.2021 - 01.2023

Badante H24

Famiglia privata - Bracciano

- Predisposizione degli ambienti per la somministrazione di cibi e bevande.
- Intervento immediato in caso di necessità ed emergenze.
- Sostituzione della biancheria da bagno e da letto.
- Somministrazione di medicinali e terapie.
- Preparazione dei pasti quotidiani con attenzione ai regimi alimentari specifici.
- Gestione delle relazioni con i medici curanti per le visite periodiche e la prescrizione di terapie.
- Gestione della dispensa, spesa e preparazione dei pasti, oltre che somministrazione degli stessi se necessario.
- Monitoraggio dello stato di salute e somministrazione di medicinali, se prescritti.

- Collaborazione con i familiari dell'assistito nella definizione delle migliori modalità di cura.
- Cura e riordino degli spazi abitativi destinati alla quotidianità delle persone accudite.
- Accompagnamento nelle attività quotidiane, interne o esterne.
- Esecuzione delle pulizie domestiche.
- Aiuto nella routine quotidiana di cura e pulizia del corpo.
- Cura dell'igiene personale della assistita, vestizione e svestizione.
- Compagnia e assistenza diurna e notturna.
- Lavaggio del bucato e disinfezione di lenzuola e asciugamani.
- Supporto nella cura degli animali domestici.

01.2018 - 01.2021

Badante assistenza anziani

Famiglia privata - Bracciano

- Cura e riordino degli spazi abitativi destinati alla quotidianità delle persone accudite.
- Accompagnamento nelle attività quotidiane, interne o esterne.
- Assistenza di prim'ordine nelle mansioni domestiche generali, tra cui la preparazione dei pasti e la spesa alimentare.
- Pulizia generale degli ambienti domestici assicurando adeguate condizioni igieniche.
- Supporto alla deambulazione o alla movimentazione dell'assistita
- Lavaggio e stiratura dei vestiti mantenendo il guardaroba in ordine.
- Cura dell'igiene personale del paziente e del ricambio del suo guardaroba.

01.2015 - 01.2018

Baby sitter

Famiglia privata - Bracciano

- Uso di strategie educative adatte alle diverse età.
- Assistenza e cura dei bambini in base alle necessità delle rispettive età.
- Organizzazione di giochi e attività di intrattenimento.
- Preparazione di pasti, spuntini e bevande per i bambini tenendo conto delle esigenze rispetto all'età.
- Pianificazione di attività all'aperto adatte alle età dei bambini affidati.
- Monitoraggio dei bambini durante i giochi.

01.2002 - 01.2015

Barista

Bar Mitico - Bracciano

- Collaborazione alla preparazione ed esposizione dei prodotti da tavola fredda, quali toast, panini e insalate.
- Gestione dei pagamenti e delle operazioni di cassa.
- Carico, scarico e rotazione delle merci in magazzino.
- Supporto alla clientela nell'individuazione dei giusti abbinamenti fra drink e pietanze.
- Coordinamento del personale di sala e bar per garantire un servizio rapido ed efficiente.
- Allestimento del locale, degli espositori e delle vetrine con prodotti e decorazioni stagionali.
- Definizione della drink&wine list, in base al posizionamento del locale.
- Preparazione e servizio al banco di bevande fredde e calde, alcoliche e analcoliche.

01.1995 - 01.1996

Responsabile e capo sala

Ristorante Renaissance - Kyiv

- Svolgimento degli incarichi assegnati con rapidità ed efficienza.
- Gestione e risoluzione di eventuali problemi e lamentele dei clienti con cordialità e professionalità.
- Supervisione nelle attività di pulizia e riordino degli ambienti.
- Supporto al personale di sala nel servizio ai tavoli di vini e bevande.
- Valutazione delle competenze dei profili da assumere all'interno del ristorante per la copertura di ruoli vacanti.
- Presentazione del conto e gestione dei pagamenti in cassa o al tavolo.
- Accoglienza della clientela e accompagnamento ai tavoli.
- Gestione delle comunicazioni tra cucina e sala, al fine di rispettare le tempistiche del servizio.
- Collaborazione nella selezione e formazione del personale di sala e valutazione delle performance di servizio.
- Illustrazione di menù, carta dei vini, specialità e abbinamenti.
- Supervisione dell'allestimento della sala, dei tavoli e della mise en place.

01.1996 - 01.2021

Commessa di negozio

Benetton - Kyiv

- Supporto al cliente in ogni fase del processo di acquisto.
- Esecuzione di controlli sui prodotti esposti, collocazione strategica della merce e gestione di stock e rifornimenti.
- Gestione delle attività di apertura e chiusura del punto vendita e della cassa.
- Pulizia e allestimento degli spazi espositivi interni e delle vetrine.
- Attività quotidiana di pulizia e sanificazione degli ambienti di lavoro e riordino della merce esposta.

01.1992 - 01.1994

Rappresentante di vendita

Azienda Siemens - Kyiv

- Monitoraggio delle performance di vendita ed elaborazione della reportistica periodica.
- Partecipazione a fiere ed eventi di settore per aumentare la visibilità aziendale.
- Cura della fase di primo contatto e organizzazione di incontri con i clienti.
- Illustrazione di prodotti, promozioni, offerte e sconti.
- Risoluzione di eventuali problematiche insorte nella fase di pre e post-vendita.

01.1987 - 01.1991

Maestra d'asilo

Asilo nido - Kyiv

- Gestione di attività didattiche manipolative, sensoriali, di ascolto ed espressive in gruppi di piccole e grandi dimensioni fino a 6 bambini.
- Impegno e supporto nelle fasi di accoglienza dei bambini di diversa appartenenza culturale e collaborazione con i genitori alla definizione di priorità e procedure adatte.
- Predisposizione e cura delle aule, delle risorse materiali e degli ambienti di gioco nel rispetto dei requisiti di sicurezza stabiliti.
- Costruzione di rapporti di fiducia e sicurezza con bambini e famiglie, prestando attenzione a bisogni ed esigenze specifiche per lo sviluppo di

progetti educativi personalizzati.

- Conduzione di colloqui con i genitori riguardo i comportamenti dei bambini nel corso delle attività quotidiane.
- Messa in sicurezza degli ambienti secondo le norme previste, controllo della sicurezza dei bambini e gestione di eventuali emergenze.

Istruzione E Formazione

1989

Educazione, Scuola Superiore - Kyiv

- Corso di formazione in lingua italiana

Competenze Linguistiche

Russo: LINGUA MADRE

Italiano:  B2

Intermedio superiore

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti in questo CV ai fini della ricerca e selezione del personale.

Valeriya Shuklina